

sierra®
nevada
FIS WORLD
CHAMPIONSHIPS
FREESTYLESKI // SNOWBOARD

2017

#SN2017

SÁBADO, 18.03.17

IDEAL

DIARIO OFICIAL



SIMPLY
PERFECT

La austriaca Anna Gasser gana el oro en big air con un 100 en su tercer salto, mientras el noruego Staale Sandbeck se impone en categoría masculina

Austrian Anna Gasser won the Big Air gold with a perfect 100 score in her final jump, while Norwegian Staale Sandbeck dominated the men's event

El truco impecable de Anna Gasser

Austria logra su sexta medalla y se coloca segunda en la tabla por detrás los Estados Unidos

El noruego Staale Sandbech gana la medalla de oro en la última final que se celebra en la pista Neveros en este mundial

SIERRA NEVADA. La austriaca Anna Gasser lo hizo todo bien ayer en Sierra Nevada y cuando se logra saltar así los jueces lo valoran. Tanto que se convirtió en la primera mujer capaz de conseguir cien puntos en una final de big air en unos campeonatos del mundo. La norteamericana Chloe Kim lo había logrado en los X Games del año pasado pero en la modalidad de halfpipe. En hombres lo hizo en 2012 el mítico Shaun White, también en los X Games. Pero nadie en unos mundiales y en big air. Gasser hizo historia y fue en Sierra Nevada. Se notaba que se la había jugado al ver su reacción al aterrizar después de su tercer salto. 'Planchó' su 'back side doble cork 1080 mute', un truco difícil de ver en categoría femenina y que ella hizo a la perfección en su tercer salto de la noche.

«Estoy muy contenta. Estuve pensando en este truco durante mucho tiempo y lo he podido hacer en este campeonato del mundo, el sentimiento que tengo ahora es maravilloso», explicó la corredora austriaca, quien aseguró que lo había intentado antes pero nunca en una competición. Gasser se mostraba incrédula con todo lo ocurrido y en especial con sus históricos cien puntos. «Es difícil de creer porque nunca antes había escuchado que alguien lo hiciera», dijo la campeona. También elogió la corredora austriaca a Sierra Nevada. «A todo el mundo le ha gustado mucho la estación, nos sentimos realmente bien. Además creo que ha sido una de las finales femeninas con más nivel» afirmó.

En categoría masculina la victoria fue para el noruego Staale Sandbech, que logró la mayor puntuación en su tercer salto, con el que obtuvo un total de 96,25 puntos. «No tenía una estrategia en concreto. Quería hacerlo a mi manera, sin concentrarme demasiado en la com-



ALEJANDRO MOLINA

✉ 79amolina@gmail.com
@79amolina

petición», dijo el nuevo campeón del mundo de big air. Tan tranquilo estaba en la final el noruego que se permitió probar con un truco que había aprendido ayer mismo. «Mi primer truco fue uno que no había intentado desde hacía dos años en

X Games. Fue un 'cab 14'», dijo. Quizá porque no lo tenía del todo perfeccionado no fue capaz de 'plancharlo' y tocó el suelo con la mano en la recepción. Fue valiente eligiendo ese truco para comenzar y no lo fue menos en el segundo cuando clavó un 'back flip triple 11', con el que reconoció que había tenido problemas durante toda la temporada. «Me ha costado mucho trabajo hacer ese truco este año y estaba un poco preocupado, no sabía si lograría hacer bien el 'back flip'», explicó. Pues sí le salió. Tan bien que logró 92 puntos.

Pero todavía no tenía asegurada la medalla de oro porque su compatriota Markus Cleveland había logrado 92 puntos en su primer salto y el sueco Sven Thorgren consiguió 93,75 en su segundo. A Sandbech no le quedaba otra que apostar fuerte en el tercero y le salió bien. «El último truco no lo había hecho desde la final de big air de los X Games de la temporada pasada», aseguró. Lo 'planchó' y se colgó la medalla de oro.

Al igual que la ganadora en mujeres, también piropó a la estación granadina. «Me ha gustado mucho, es realmente bonita. Algunas veces

cálida y otras no, con mucha gente alegre. He pasado una buena experiencia aquí», aseguró.

Corning se queda corto

El que se quedó con la miel en los labios fue el norteamericano Chris Corning, que había sido bronce la semana pasada en la final de halfpipe. De no haberse quedado corto en su primer salto es muy posible que hubiese logrado el título mundial en big air, pero no fue así. En los otros dos trucos apostó fuerte y los hizo realmente bien. Logró arrancar los aplausos, pero su arrojo se



Anna Gasser sobrevuela Sierra Nevada antes de proclamarse campeona del mundo de big air. :: FERMÍN RODRÍGUEZ

IN ENGLISH

Gasser's gorgeous trick in Big Air finals at Sierra Nevada

An Austrian star was shining in the nighttime Big Air final on Friday night.

Anna Gasser became the first woman to achieve a perfect 100 score in the event, making history here in the Sierra Nevada World Cham-

ionships. Her last jump of the day and with the competition still undecided, Gasser produced a 'back side double cork 1080 mute' with absolute perfection.

«I'm really happy. I've thought about doing this trick for a long

time and was able to do it at these world championships, I feeling I have right now is fantastic», the Austrian enthused after collecting her gold medal, adding that she had tried the trick before in practice, but never in the midst of competition. Still trying to take in everything she had achieved, especially the perfect score, Gasser added, «It's hard to believe because I've never heard of anyone doing

it before». With good reason, because indeed she is the first. As for her experience at Sierra Nevada, «Everyone has enjoyed being at this resort, we've felt really good here. I also think this has been one of the best women's finals ever».

In the men's event the victor was Norwegian rider, Staale Sandbech, who also achieved his best score of the day with the third jump. Speaking with IDEAL after

collecting his gold medal, relaxed and enjoying the moment, when asked about his strategy, he simply responded, «Strategy, I didn't have a strategy... I was just cruising, doing my own thing, riding a snowboard, not really focusing on the competition».

No pressure, but pleased with his tricks. «I learned a new trick today and did another one that I haven't done in two years», he explai-

FINAL BIG AIR

Hombres

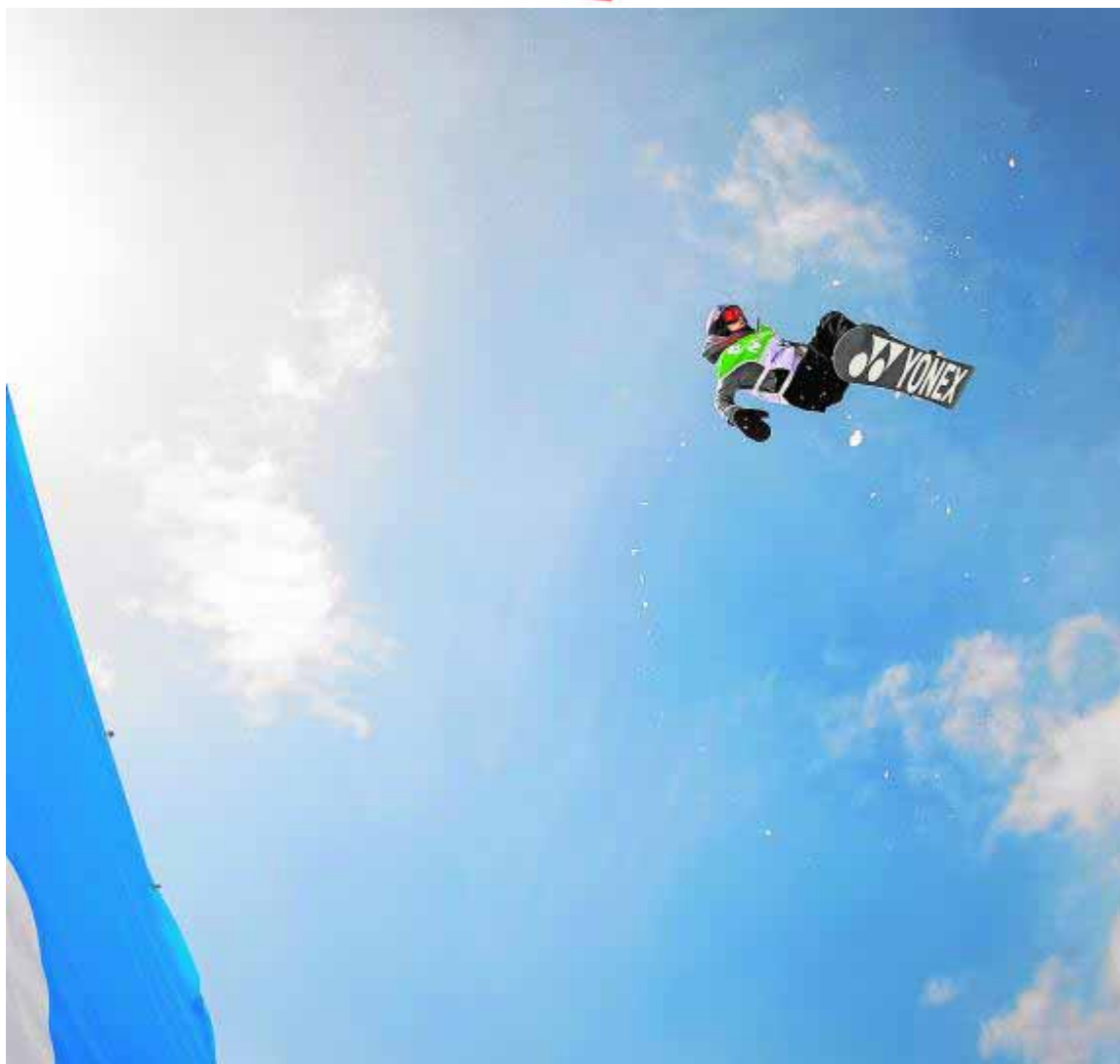
1. Staale Sandbech (NOR)
2. Chris Corning (USA)
3. Marcus Kleveland (NOR)

Damas

1. Anna Gasser (AUT)
2. Enni Rukajarvi (FIN)
3. Slije Norendal (NOR)

quedó en medalla de plata. El americano se marcha de Sierra Nevada con dos preseas, al que muy pocos pueden decir en este deporte.

La tercera posición fue para el noruego Markus Kleveland, que se había colocado líder tras su primer salto y arrancó una gran ovación del público cuando clavó un 'cap triple 40' en su segundo vuelo. Los tres ofrecieron un tremendo espectáculo ayer en la pista Neveros ante un público cercano a las mil personas.



Queralt Castellet en su segundo salto ayer en las semifinales de big air. :: FERMÍN RODRÍGUEZ

Queralt Castellet se queda a las puertas de la final

La catalana no logra 'planchar' su 'back side 720' en ninguno de los saltos

La última opción de medalla española en los Mundiales de Sierra Nevada 2017 cerró su concurso en las semifinales de big air

:: A. MOLINA

SIERRA NEVADA. La última opción de medalla española en los Campeonatos del Mundo de Snowboard y Free Style de Sierra Nevada se esfumó ayer con la eliminación de Queralt Castellet en la

prueba de big air. La 'rider' catalana disputó ayer, a la una de la tarde, la semifinal de esta competición en la pista Neveros pero no logró pasar de ronda. Seis corredoras lucharon por las dos plazas que daban acceso a la final que se celebró ayer por la noche. Castellet, que había entrenado a muy buen nivel, efectuó en su primer salto un 'back side 720 melon' pero voló demasiado y cayó muy abajo en la recepción. «La estrategia era empezar con el 'back side 7', que es mismo que hice ayer y luego hacer 'front side 7 a front side 9'», comentó Castellet al término de la jor-

«Me voy decepcionada pero me da motivación para las siguientes competiciones»

«Creo que María Hidalgo lo hizo muy bien pero le puntuaron un poco bajo»

Fallece Israel Planas, entrenador nacional de snowboard cross

El seleccionador nacional de snowboardcross, Israel Planas, falleció ayer por la tarde en Barcelona tras sufrir el pasado miércoles un infarto cerebral a su regreso a casa desde Sierra Nevada, donde sus corredores ganaron una medalla de plata en snowboardcross individual y otra por equipos. Según fuentes de la Real Federación Española de Deportes de Invierno, fue su familia quien lo encontró en su domicilio poco después de haber sufrido el infarto. Rápidamente fue trasladado a un hospital de la Ciudad Condal, donde permaneció en coma hasta la tarde de ayer, cuando los médicos no pudieron hacer nada más por su vida. Planas también había sido corredor en Copa del Mundo.

nada. Aunque el primero no fue bien del todo, le quedaba una oportunidad pero tampoco fue bien. «En el segundo he intentado ir un poco más tranquila, con más control en el aire, haciendo el mismo truco pero no he salido bien, no he 'grapado' bien. A veces es más difícil tirar para atrás que salir con más fuerza y no me ha salido», explicó la subcampeona del mundo de halfpipe en Kreischberg 2015, que se lamentó de su mala suerte tras haber hecho unos buenos entrenamientos.

«El viento se ha notado desde el primer tiro de entrenos pero no era importante», comentó Queralt, que sí admitió haber notado dolores debido a las lesiones que sufrió entrenando en Suiza antes de venir a Sierra Nevada. «Sí he notado el dolor pero para mí lo importante era entrar en la final y darlo todo. Creo que si hubiese planchado el truco que tiré ayer hubiese entrado, tal y como he visto al resto de competidoras», comentó la corredora, que reconoció marcharse de Granada con cierta decepción.

«Me voy un poco decepcionada pero todo me produce más motivación para las siguientes competiciones», dijo. Sobre su compañera de equipo, María Hidalgo, que no pudo pasar a semifinales el día anterior, tuvo palabras de elogio. «María lo hizo muy bien y creo que le puntuaron un poco bajo. Hizo un 'back side siete', igual que yo», comentó. Ella cerró la participación española en Sierra Nevada 2017.

TEXT: HEATH CHESTERS

ned, happy everything had worked out for him on the night. Spanish participation in the 2017 Sierra Nevada Freestyle Ski and Snowboard World Championships, reached its conclusion yesterday with the elimination of Queralt Castellet, during the semi-finals of the big air event, held at 1pm in the afternoon. Six competitors battled for the two remaining places in the final, which also took place last night, ma-

king for fierce competition on the Neveros piste.

«My strategy was to start with a back-side-seven, the same as the other day and then do a front-side-seven to front-side-nine», explained Castellet and whilst that first attempt didn't go as well as planned, a second opportunity still remained, of which she commented, «In the second I tried to be a little more relaxed, with more control in the

air and trying to do the same trick, but it didn't work out, I didn't grab well. Sometimes it's difficult to do the back-flips than it is to be stronger heading into the jumps». The execution of the tricks, the quality of the landing and the overall impression, was not enough to impress the judges on this occasion.

Although satisfied with training and preparations ahead of the competition, injury doubts remained

for the best Spanish medal hope in the big air. Regarding that, Castellet admitted, «I felt a little sore, but all that really mattered to me was reaching the final and doing my best. I think that if I'd got my landings spot on yesterday, I'd be in the final now». Having missed out on the chance of competing for a medal, she lamented, «I'm leaving here a little bit disappointed, but it all helps to motivate me even more ahead of

future competitions»

Spanish snowboard cross coach, Israel Planas, passed away on Friday afternoon in Barcelona, having suffered a stroke on Wednesday following his return from Sierra Nevada, just hours after celebrating silver medal wins with two of his proteges. Sadly, after he was rushed to hospital in a coma, despite their best efforts, medical staff couldn't prevent his death.

El Mundial dispara su traca final

Las modalidades más espectaculares del llamado 'free ski' pondrán el broche de oro a los campeonatos, que celebrarán su ceremonia de clausura mañana al mediodía



Un 'rider' participa en el halfpipe esquí durante la Universiada de 2015, en la pista de Sierra Nevada. :: A. MOLINA

Halfpipe esquí, la última final nocturna del mundial

Dos medallistas olímpicos se encuentran entre los principales favoritos para ganar la medalla de oro esta noche en Sierra Nevada

SIERRA NEVADA. A partir de las 20:00 horas tendrá lugar hoy la final de free style ski halfpipe, la última de las que se celebran en horario nocturno en estos campeonatos del mundo de Sierra Nevada. En total serán seis mujeres y diez hombres los que tomen parte en la competición, que ya dejó algunas de las mejores imágenes en su versión de snowboard la semana pasada.

Y es que nada menos que mil trescientas personas se congregaron en el área de meta del imponente 'pipe' de Sierra Nevada, el más grande de España. La com-

petición promete, pues entre las participantes se encuentran algunas con medalla olímpica. La principal favorita es la francesa Marie Martinod, plata en los Juegos Olímpicos de Sochi. El pasado jueves no se salió del guión y obtuvo la mejor nota para entrar en la final de esta noche. Con una puntuación de 90,60 en su segunda ronda dejó bien claro que no ha venido a pasearse a Sierra Nevada.

En hombres, el primero de las clasificatorias fue el canadiense Mike Riddle, que también logró un 90,60. Se ve que le tiene tomada la medida a este halfpipe, pues en 2013 fue el ganador durante la Copa del Mundo que albergó la estación granadina. Tendrá que estar muy atento a lo que haga Kevin Rolland, medalla de bronce en los últimos Juegos Olímpicos. El pasado jueves no tuvo su día más brillante, fue sexto, pero nunca se puede descartar a un corredor como él.

Marielle Thompson, leyenda del esquí cross, hoy en competición

La francesa busca el último título que falta en su palmarés, mientras que en categoría masculina varios deportistas lucen el cartel de favoritos para el oro

SIERRA NEVADA. Pocas modalidades dentro de la nieve son tan espectaculares como el esquí cross. Hoy se celebrarán las pruebas clasificatorias y la final en el Snowpark Sulayr. Tras el entrenamiento celebrado ayer las espadas están en todo lo alto para las finales de hoy. Dicen que este deporte alcanza la mayor cuota de pantalla dentro del free style esquí y tiene la fama bien merecida. El 'moto cross' sobre esquís deja imágenes impactantes de varios esquiadores bajando juntos a toda velocidad por la pista.

Entre los favoritos a la victoria hay deportistas como el esloveno Filip Flisar, que este año cerró la temporada en Copa del Mundo en cuarta posición. Pero si hay alguien que se ha ganado los galones de favorito es el triple ganador del globo de cristal y medallista en los juegos de Sochi, el francés Jean Frederic Chapuis. También habrá que estar atentos a lo que haga el canadiense Brady Leman, que viene de ganar dos pruebas de la Copa del Mundo.

Como no podía ser de otro modo, la favorita en chicas es la recién proclamada campeona de la Copa del Mundo, Marielle Thompson. También es la última ganadora del oro en Juegos Olímpicos. El de campeona del mundo es el único título que falta en su palmarés y lo va a intentar hoy.



El esquí cross, un esp

IN ENGLISH

Free Style Skiing takes centre stage in the final events of Sierra Nevada 2017

As we head into the final stretch of the Sierra Nevada 2017 Freestyle Ski and Snowboard World Championships, it's Freestyle Skiing that will take centre stage at the hugely popular Sulayr Snowpark, having already enjoyed enthusiastic crowds

in the snowboard disciplines during floodlit nighttime finals. Taking place on Saturday and Sunday, it's these three skiing events which will conclude the a successful championships, ahead of the official closing ceremony.

Ski Halfpipe

Taking to the biggest halfpipe in the ladies event will be principal favourite, Marie Martinod of France, who won silver at the Sochi Winter Olympics and will be aiming for nothing less than gold at Sierra Nevada. Last Thursday she was amongst the most impressive during the qualifiers. Scoring an impressive 90 on her first run, then 60 with her second, Martinod made

it patently clear she wants to leave Spain as World Champion. In a final featuring six competitors, she will need to be at her absolute best once more to realise that ambition.

Qualifying in first position earlier this week and aiming to impress in the men's event will be Canadian, Mike Riddle. He put on an excellent display, scoring 90, 60 and comfortably securing his progress to the finals and having al-

ready won the World Cup in 2013 hosted at Sierra Nevada, is widely considered one of the favourites to win gold. However, amongst those keen to challenge will be Kevin Rolland of France, boasting a trajectory laden with medals in this event and the super pipe. Rolland won bronze at the Sochi Winter Olympics and no doubt, will have sights firmly set on leaving the Granada resort with a golden finish.

:: ALEJANDRO MOLINA

SIERRA NEVADA. Los Campeonatos del Mundo FIS de Snowboard y Free Style entran en su recta final y son los esquís los que asumen todo el protagonismo. Tras casi dos semanas en las que el snowboard ha centrado casi todas las competiciones, a excepción de lo baches, que se dis-

putaron durante los primeros días del evento. Por delante quedan las finales de half pipe para esquí free style, que disputarán hoy, al igual que las de esquí cross. Tal y como ocurrió con las de snowboard, ambas se celebrarán en el Snowpark Sulayr. Se espera que se disputen con una meteorología más favorable que

Hoy se celebran las
finales de esquí cross y
halfpipe free style ski

La final de slope style ski
será la última que
alberguen estos
campeonatos del mundo

la que hubo ayer, en las que tuvieron que ser suspendidas por el fuerte viento. Los segundos campeonatos del mundo que vive la estación de esquí de Sierra Nevada llegarán a su final mañana domingo con la última final, que será la de slope style free style esquí. Tras la entrega de medallas se llevará a cabo la ceremo-

nia de clausura en el mismo área de meta en el que ya se ha vivido, entre otras cosas, la celebración de dos medallas de plata para los deportes de invierno españoles. Así las cosas, serán los deportes del llamado 'free' los que pongan el broche de oro al evento que ha proyectado a Sierra Nevada mundialmente.



Espectáculo sobre las laderas de la estación. :: A. MOLINA

Saltos, barandillas y cajones para concluir el 'show'

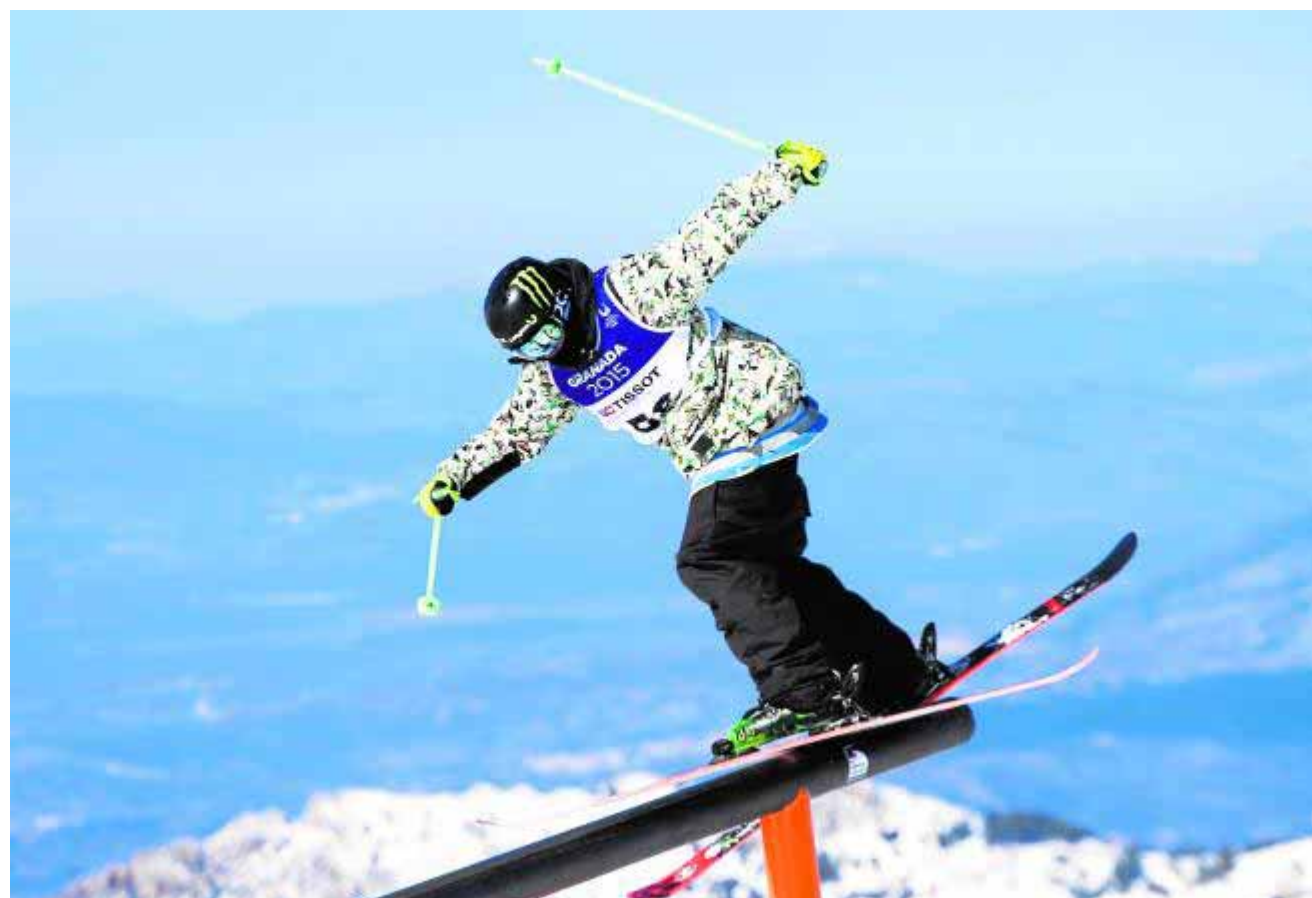
El último deportista español en competición, Javier Lliso, luchará por clasificarse para la final en un trazado que califica como «bastante más exigente de lo habitual»

SIERRA NEVADA. Los esquiadores especialistas en slope style más en forma del momento estarán el domingo luchando por el oro en Sierra Nevada.

Muchos de los participantes en la última prueba de X Games celebrada recientemente en Oslo han viajado hasta la estación granadina para participar en la prueba de slope style, que pondrá el punto y final el domingo por la mañana a estos Campeonatos del Mundo. Entre ellos estarán el norteamericano Mcrae Williams, actual líder de la Copa del Mun-

do, el británico James Wood, el holandés Joss Christensen, campeón olímpico en Sochi, o el mismo Henrik Harlaut, que viene de ganar los X Games de Oslo.

Será la última oportunidad para ver a un deportista español en competición. Se trata del madrileño Javier Lliso, que luchará por clasificarse para la final. Tras su primer contacto con el trazado de slope style de Sierra Nevada dijo que «es bastante más exigente que los recorridos que hemos tenido este año en la Copa del Mundo porque hay cuatro saltos y normalmente son tres». Tras la última final de los mundiales se procederá a celebrar la ceremonia de clausura en el mismo área de meta, una vez que se haya realizado el acto de entrega de medallas. También se realizará el acto simbólico en el que se traspasa la bandera a Park City (EE UU), siguiente estación organizadora.



Un competidor ejecuta sus maniobras sobre el circuito de slopestyle. Al fondo, el paisaje granadino. :: A. MOLINA

TEXT: HEATH CHESTERS

Ski Cross

Racing for glory in the men's event and one of the favourites at Sierra Nevada will be Slovenian skier, Filip Flisar, who finished the current season ranking fourth in the World Cup. However, he will need a top-notch performance to beat Frenchman, Jean Frederic Chapuis, three times winner of the Crystal Globe and medallist at the Sochi Winter Olympics. Another to watch

will be Canadian, Brady Leman, who is expected to challenge after winning of two World Cup events.

In the ladies event and recently crowned as champion of the World Cup, the clear favourite is expected to be Marielle Thompson of Canada, who is also the reigning Olympic champion. The added incentive? Winning the World Championship in Ski Cross is the only title she has yet to achieve.

Ski Slope Style

Many of the best participants at the recent X-Games in Oslo have also made their way to Sierra Nevada, joining the already impressive list of competitors who will take to the slopes of the Sulayr Snowpark, in what should be a thrilling final event. One that will be the icing on the cake for these World Championships.

Boasting two of the clear favouri-

tes in the men's event is the USA. McRae Williams is the current World Cup leader, whilst Joss Christensen is reigning Olympic champion. However, there is expected to be a strong British challenge from James Wood, plus after winning gold at the X-Games in Oslo, Henrik Harlaut will undoubtedly be hungry for more success in Sierra Nevada.

This event also provides the last opportunity for local fans to see a

Spanish competitor in action on home slopes, with Javier Lliso from Madrid hoping he can make it through the qualifiers and reach the finals. Whilst this would be a dream come true, aware of what promises to be both an exciting and difficult challenge ahead, he admitted, «This is much more demanding than World Cup runs, because here at Sierra Nevada there's four jumps rather than the normal three».



CALENDARIO DE
COMPETICIONES

Sábado 18
Saturday 18

11.30h
Esquí Cross
Clasificaciones
Hombres-Damas
Ski Cross
Qualifications. Men - Ladies

14.00h
Esquí Cross
Finales. Hombres-Damas
Ski Cross
Finales. Men - Ladies

20.00h
Halfpipe (FS).
Finales. Hombres-Damas
Halfpipe (FS).
Finals. Men - Ladies

PREVISIÓN
METEOROLÓGICA

Sábado 18

Predominarán los cielos poco nubosos, aunque durante la tarde está previsto que crezcan nubes de evolución. Brumas matinales. No se descarta algún chubasco vespertino aislado. Temperaturas mínimas con pocos cambios, y máximas en ascenso. Heladas matinales. Parece que el viento soplará de dirección variable, aunque con predominio de la componente norte.



Domingo 18

El cielo estará poco nuboso o despejado para comenzar la última jornada de estos campeonatos del mundo, aunque al final del día entrarán nubes medias y altas desde el sur. Se espera que haya brumas matinales. Las temperaturas experimentarán un ligero ascenso. Habrá heladas matinales. Se prevé que sople viento, aunque este parece que será flojo y de dirección variable.



WEATHER
FORECAST



Saturday 18

Light cloud and mists to start the day, becoming overcast later. Possibility of isolated light showers, with snowfall amongst the peaks. Little change in overall temperatures, with morning frost which may persist throughout the day in the highest areas. Moderate winds, mostly from an easterly direction.



Sunday 19

Slightly cloudy to start the day, although more cloud cover is expected to arrive from the south later in the day, with a chance of frost and light showers in the morning. Temperatures expected to rise slightly throughout the day, with variable winds amongst the peaks.



Dieta granadina para campeones

JOSÉ IGNACIO
CEJUDO

✉ deportes@ideal.es
📱 @JlCejudo

El Grupo Abades se hace cargo de la alimentación de los deportistas durante este Mundial de Sierra Nevada

SIERRA NEVADA. Un campeón también es lo que come. Los que se cuelgan medallas estos días en Sierra Nevada están siendo alimentados por los cocineros del Grupo Abades, que están preparando 1.500 menús diarios para deportistas. Una titánica tarea de organización y habilidad que no coge de sorpresa a estos profesionales, que ya han puesto sus conocimientos a disposición de otros eventos de este tipo.

José Cascales, chef del Grupo Abades, dirige un equipo de treinta personas en el que la organización es indispensable. «Seguimos una planificación establecida hace varios meses y ahora es simplemente seguir el día a día, cuento con un buen equipo», explica. Toda planificación parece poca para más de mil menús diarios, pero ellos siempre cumplen.

25.000 son los menús que el Grupo Abades habrá distribuido al finalizar los campeonatos del mundo de Sierra Nevada. De ellos, de forma aproximada 4.000 consisten en un picnic a personal voluntario y 19.800 en buffets o finger-buffets (para comer con las manos) para deportistas y miembros de la organización.

Productos de la tierra

Los menús pueden catalogarse de dieta mediterránea e incluso granadina por contener productos de la tierra como el pescado de la costa de Motril, carnes de Loja y comarca o las ensaladas con ingredientes procedentes de la vega de Granada.

Ensalada, pasta, pescado, carne, guarnición y postre componen estos menús que se dividen en 'islas' con especificaciones del tipo de alérgenos para que cada cual tenga claro qué come, dentro de lo que su estilo de vida le permite comer.



Se necesita mucha organización y habilidad para servir en un gran evento como este. :: GRUPO ABADES

Prima la variedad. «Es lo que se persigue, que el cliente pueda elegir su propio plato. Se intenta que no tenga muchas especias, que tenga pasta sola y recién hervida como las verduras, platos al vapor, pescados ligeros y salsas que no sean complicadas», desarrolla José Cascales. «En resumen, un menú sano y hecho para deportistas. La gente está contenta», asegura.

Para desplazar esta cantidad ingente de alimento desde Granada a Monte Bajo en Sierra Nevada se utilizan telesillas y vehículos 'orugas',

Ensalada, pasta, pescado, carne, guarnición y postre componen los menús

Los alimentos se dividen en 'islas' con especificaciones del tipo de alérgenos

debido a la imposibilidad de emplear camiones. Una tarea laboriosa, cuanto menos.

Experiencia

Abades, una empresa familiar de Loja que cuenta con 1.200 trabajadores, ya ha trabajado en eventos deportivos como el Mundial de Baloncesto de 2014, el Mundial de Tiro, la Vuelta Ciclista a España, la GLOF Trael Market o la Copa Davis en Sevilla, con una gran dimensión. Con el Mundial de Sierra Nevada vuelve a estar a la altura.

IN ENGLISH

Grupo Abades: Rising to the challenge of catering for a World Championships

Grupo Abades are the catering company tasked with feeding the famished during the 2017 Sierra Nevada World Championships, preparing 1,500 meals every day for competitors alone, not to mention

packed lunches for volunteers, plus constantly restocked buffets for journalists and organisational staff. The complex logistics of distributing meals around a mountain resort, is an additional challenge.

Leading a team of thirty staff, Grupo Abades chef José Cascales ensures everything runs like clockwork. «We follow a carefully established plan that was set in motion several months ago, so now it's simply a matter of following it day after day», he explained. Fish from the coast of Motril, meats from Loja, fruits and vegetables

from throughout the province, make the meals provided very much a taste of Granada and the Mediterranean diet.

Abades is a family-run business based in Loja, with over 1,200 employees and a wealth of experience catering for elite sporting events such as the 2014 Basketball World Cup or the Davis Cup in Seville.



Los pisteros están perfectamente formados para manejar los desfibriladores en caso de ser necesario. :: FERMÍN RODRÍGUEZ

Cuando un corazón se para en la sierra

Aunque son infrecuentes, la estación está preparada para actuar en caso de infarto

La empresa B-Safe ha cedido a Sierra Nevada cinco desfibriladores para estos campeonatos, operacionales y conectados a 112 y 061

:: JOSÉ IGNACIO CEJUDO

SIERRA NEVADA. Como consecuencia de estos Mundiales, la estación de Sierra Nevada puede presumir no sólo de ser una zona cardioprotegida, sino operacional y conectada. Lo es gracias a la cesión gratuita de cinco equipos DOC (Desfibrilador Operacional Conectado) por parte de la empresa B-Safe, que ha patentado esta solución. En principio, el acuerdo se prolongará.

Su principal diferencia con respecto al anterior equipamiento del que gozaba la estación radica en la disponibilidad de servicios de telecontrol, geolocalización, teleasistencia, asistencia verbal directa, alerta automática de socorro, centro de atención telefónica y mantenimiento 'in situ' las 24 horas del día. Equipos operacionales y conectados con el 112 y el 061, permitiendo el seguimiento a distancia y su localización.



El desfibrilador instalado en el edificio de Cetursa. :: FERMÍN RODRÍGUEZ

Antonio Morillas, jefe de pistas en Sierra Nevada, define el equipamiento como «de última generación». «Se nos conecta con la central del 112 y del 061 a través de una tar-

jeta SIM cuando se active el dispositivo y un médico puede seguir los distintos pasos de reanimación que se procedan a efectuar», explica. Los equipos se encuentran ubicados en

las pistas de la Visera (Borreguiles) y Neveros, de cross, y en el Snowpark Sulayr (Loma de Dilar). La central de Cetursa en Pradollano también dispone de un equipo a disposición de toda la zona baja de la estación.

Nuño Azcona, director general de B-Safe, entiende que en un campeonato de este tipo «los participantes se someten a grandes esfuerzos exigencias y la prevención puede salvar vidas, también entre el público o los trabajadores». Se ha formado a personal de la organización en reanimación cardiopulmonar (RCP), Soporte Vital Básico (SVB) y en el uso de los desfibriladores en cuestión. Incluso a trabajadores de oficinas. «El servicio de pistas está perfectamente formado para la utilización de desfibriladores, automáticos y semiautomáticos. Son equipos móviles. En carrera, el servicio de pistas actuaría con el supuesto accidentado, llegaría el médico y entre ambos actuarían como procediera 'in situ'», desarrolla Morillas.

B-Safe identifica cuatro pasos críticos para tratar el paro cardíaco repentino, la 'cadena de supervivencia'. Primero se realiza un reconocimiento y posterior llamada al servicio de emergencia seguidos de una rápida resucitación cardiopulmonar (RCP). De ahí se pasaría a la desfibrilación temprana y por último la SVA y cuidados post-resucitación.

Existe un protocolo de seguridad perfectamente establecido para casos como una parada cardiorrespiratoria, aunque rara vez ocurre. Morillas lo despliega. «Podemos recibir la información por varios conductos como clientes, central del 112 o por los remontes que tenemos en la estación. Automáticamente se avisa al pistero, en equipos de cuatro en cada zona, que luego daría el aviso de estar ya con el accidentado y, según la gravedad y si hablamos por ejemplo de una parada, activamos un código rojo por el que se avisa a la clínica de Pradollano para preparar al médico», cuenta. «Tenemos un botiquín con dos enfermeras, una moto las traslada rápidamente para apoyar a los pisteros y comenzarían la reanimación antes de que llegue el desfibrilador. Durante estos campeonatos tenemos un equipo fijo del 061 en las pistas», concreta.

Una vez atendido el paciente por los médicos, son estos quienes evalúan la gravedad y si es necesario un traslado en helicóptero o ambulancia. Los servicios de pistas se ocupan de la atención en calidad de primeros auxilios. Entre las actuaciones más frecuentes se encuentran las caídas, los problemas de rodilla, luxaciones de hombro, ligamentos y fracturas y algún que otro traumatismo. Sierra Nevada está alerta.

TEXT: HEATH CHESTERS

Medical technology that saves lives on the pistes of Sierra Nevada

The very latest life-saving technology has been made available to Sierra Nevada for the duration of the 2017 Freestyle Ski and Snowboard World Championships. Medical tech company, B-Safe, have provided

several of their patented DOC units, which are far more advanced than typical 'automated external defibrillator' units. If a patient's stops beating after an accident on the piste, when activated, these

units connect the first responder to a healthcare assistant 24/7 via an integrated speaker and microphone, providing ongoing support and instructions in the vital first moments of treatment.

An integral GPS tracking system also provides emergency services with the precise location of the patient and first responder. DOC can

also scan a patient and within five seconds, detecting whether electric shock is needed to help restart their heart.

«We're connected immediately to local emergency services as soon as the unit is activated, allowing a medic to provide exact resuscitation instructions and follow what's happening», explained Sierra Ne-

vada piste manager, Antonio Morillas». Nuño Azcona, director general of B-Safe, highlighted that at major sporting events, «athletes make a huge physical effort, as can spectators and workers, so prevention aids like these can save lives». In addition, «people working around the pistes are fully trained in how to use the DOC units».

FERMÍN
RODRÍGUEZ



ZOOM FOTOGRÁFICO



Banderas a media asta en Pradollano en señal de duelo por el fallecimiento del técnico del equipo español Israel Planas.

The show must go on, 'Isra'

Triste jornada en Sierra Nevada tras conocerse la muerte de Israel Planas, técnico muy querido

Sierra Nevada mourns the death of much loved Spanish snowboard coach, Israel Planas



Entre rato y rato de esquí, un 'selfie'.



Los municipios de la zona de 'Alfanevada' expusieron su gastronomía y tradiciones.



El Día de San Patricio también se celebró en la estación.



La final de big air se pudo fotografiar desde el telecabina.

TRIPLE CORK
DANIEL OLIVARES

LOS 'HIJOS' DE ISRAEL



✉ dolivares@ideal.es
@dawsnox

«Nosotros hacemos nuestro papel y a partir de aquí hay otros estamentos que deben ver que aquí hay unas medallas, un trabajo y un sacrificio. A partir aquí son los otros los que tienen que aprovecharlo». Estas palabras forman parte de la entrevista a Israel Planas que IDEAL publicó el pasado martes en las páginas de este suplemento especial. Lucas Eguibar y Regino Hernández acababan de lograr la plata por equipos en snowboardcross en los Campeonatos del Mundo. La noticia del fallecimiento de Planas dejó ayer helada a Sierra Nevada y al mundo de la nieve. El snowboard nacional queda huérfano. Los dos únicos metales de la delegación española en Sierra Nevada tienen hoy más valor si cabe tras la muerte de 'Isra', artífice en gran medida de ambos éxitos. Es su herencia deportiva. Medallas, trabajo y sacrificio que no deben caer en el olvido. Al margen del minuto de silencio que se guardó ayer en la final de Big Air y de un homenaje solicitado por riders españoles a la FIS, la mayor honra sería respetar su legado. Cuidar a sus 'hijos deportivos', mimar a Lucas, Regino y compañía para que sigan en la brecha del éxito. DEP.



The 'Sporting Sons' of Israel Planas

«We play our role and from there, there's other categories that must see the medals, hard work and sacrifice. From here, it's those others who must take advantage».

Words from an interview with Israel Planas, published on Tuesday by IDEAL, after Lucas Eguibar and Regino Hernández won silver in the snowboard cross team event. The news of Planas' death yesterday froze Sierra Nevada and the winter sports world. Spanish snowboarding feeling 'orphaned'. The only two medals won by the Spanish delegation at Sierra Nevada are treasured even more today, following the death of 'Isra', who played a huge part in both medals. Such is the sporting legacy he leaves behind. Medals, hard work and sacrifice which will never be forgotten. Aside from the minutes silence held at the Big Air final and a homage presented by the Spanish riders to the FIS, the greatest honour will be respecting his legacy. Look after his 'sporting sons' Lucas, Regino and others, so they continue to achieve. RIP.